

Seminartag mit Uwe Walter
15. September 2012, Düsseldorf



BURN

Unvermeidliches Übel unserer Zeit?

OUT



Westdeutscher
Gemeinschafts-
verband e.V.



Gemeinschaftsverband
Linker Niederrhein

BURN OUT

Seminar- Inhalte:

» Anzeichen
für Burnout

» innere und
äußere Faktoren,
die uns krank
machen

* Hilfen zur
Bewältigung

» Schritte zu
einem ausge-
wogenen Leben
und Arbeiten.

In den letzten Jahrzehnten beschleunigten sich die Arbeits- und Lebensbedingungen. Immer mehr Menschen erleiden den Zusammenbruch ihres emotionalen, körperlichen und geistigen Leistungsvermögens. Am häufigsten findet sich dieses Problem in so genannten Helferberufen, in Führungspositionen aber auch in christlichen Gemeinden und Werken.

Dieses Seminar gibt Einblick in die Ursachen, Zusammenhänge und Auswirkungen des sog. Burnout-Syndroms.

Es werden Hilfen angeboten, um den Betroffenen einen Ausweg zu zeigen und sich und andere zu schützen.

Berührungspunkte mit Burnout hatte der Referent sowohl durch eigene Erfahrung, als auch in der Arbeit des help centers unter den Mitarbeitern und Klienten. Dazu kommen die Erfahrungen durch den Austausch mit Mitarbeitern und Betroffenen von anderen Seelsorgeeinrichtungen.

Im praktisch ausgerichteten Seminar geht es auch darum, wie man eine Anti-Burnout-Grundhaltung entwickeln kann.



UWE WALTER ist 50 Jahre alt und davon 17,5 Jahre verheiratet mit Anna. Seine drei Kinder sind 16, 14 und 12 Jahre alt.

1992 Bibelschule Brake absolviert.

Seit 20 Jahren im Predigtamt.

Fünf Jahre Gemeindegründungsarbeit in Ostdeutschland mit der Kontaktmission e.V.

2007 M.A. in Biblischer Theologie an der Akademie für Weltmission, absolviert.

Seit Juni 2008 Gesamtleiter des help center e.V.

»Während einer Asienreise als »Aussteiger« wurde ich im Alter von 25 Jahren in Nepal zum Bibelleser.«

Ablauf

ab 9:00 Uhr Anmeldung und Kaffee

9:30 Seminarblock I

12:00 Mittagspause & Kaffee

13:15 Seminarblock II
Impuls und Möglichkeit für Rückfragen an den Referenten

15:30 kurze Pause

15:45 Abschluss bis ca. 16:15

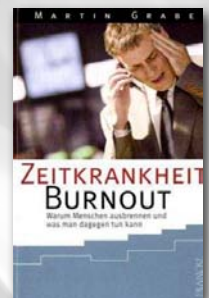
Buchempfehlungen

Willberg/Hüttel:
Ausgebrannt –
Burnout erkennen
und überwinden,
Hänssler Verlag



Rush:
Brennen ohne
auszubrennen,
Gerth Medien

Grabe:
Zeitkrankheit
Burnout,
Franke Verlag



15. September 2012
Düsseldorf



Parken
am Friedhof
Stoffeln

Ort

evangelische
Stadtmission
Brinckmannstraße 15
40225 Düsseldorf

Preis

(inkl. Verpflegung)
17,50 €/Person
12,50 € ermäßigt
(Schüler, Studenten,
Rentner, Arbeitslose)

Frühbuche
bis 31. Juli:
15 €

Aktuelle Informationen im Internet:
www.wegevau.de

Verbindliche Anmeldungen

**bitte mit Angabe von Name, E-Mail,
Telefon und Gemeinde an Carsten Rode.**

Telefon: 0 21 81 / 613 04

E-Mail: 1kg-grevenbroich@web.de